



YMCA es la sigla de la Young Men's Christian Association (Asociación Cristiana de Jóvenes), organización de la sociedad civil creada en Inglaterra a mediados del Siglo XIX que reúne más de 65 millones de miembros en 120 países.

Se estableció en Argentina en 1902 donde concentra más de 21.000 personas entre líderes, integrantes del voluntariado, de la membresía, estudiantes de todos los niveles educativos, participantes en actividades y equipo de trabajo.

Es una entidad laica, ecuménica, interreligiosa, abierta, plural y plenamente autónoma. No depende política ni económicamente del Estado ni de organizaciones, empresas o particulares. Articula con gran cantidad de organismos públicos e instituciones y organizaciones privadas.

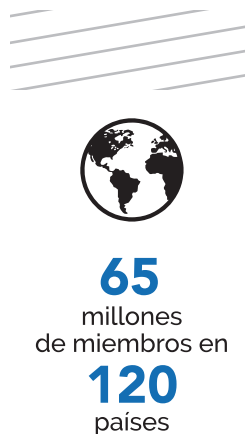
En el marco de su Misión mantiene un rol activo en su calidad de actora social, trata de incidir en las políticas públicas y lleva adelante su trabajo cotidiano de modo que sea testimonio de sus ideales.

En el contexto de uno de sus compromisos más importantes: la formación de líderes, una de sus preocupaciones centrales es contribuir a la construcción de ciudadanía (ciudadanos autónomos, independientes, comprometidos con la realidad y con pensamiento crítico).

El carácter internacional de la YMCA hace que sus miembros lo sean a la vez de la familia global de la institución.

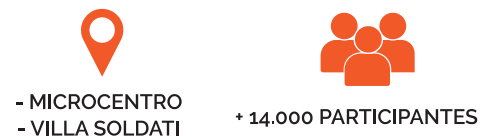
MISIÓN Y VALORES

Como institución que promueve los valores de justicia, paz, amor y solidaridad, la institución desea contribuir con respuestas efectivas y concretas a los problemas, necesidades e intereses de las personas y comunidades con las que interactúa. Lo hace descubriendo, respetando y valorando la pluralidad como característica vital de los procesos sociales. Ayudar al desarrollo de pensamiento autónomo es uno de sus lemas.



SALUD

Amplio programa de actividad física y recreativa orientada al cuidado de la salud.



Actividad cardiovascular

Caminata, cinta, bicicleta, elíptica, etc.

Flexibilidad, relax y músculo articular

Stretching, yoga, Natación, etc.

Tonicidad muscular, fuerza y resistencia

Gimnasio de musculación

Fortalecimiento abdominal y cuidado de la columna

Espalda saludable, gimnasia localizada, ritmos, etc.

Deportes

Natación, básquetbol, vóleibol, fútbol, tenis, esgrima, etc.

Y MÁS...

Gimnasio, pileta, aeróbica, running, buceo, indor golf con la más moderna tecnología, pilates escalada en roca, artes marciales (Karate, Kendo), rehabilitación cardiovascular, sauna y masajes, evaluación y orientación médico deportiva, lockers, peluquería, lavadero de ropa, restaurante, tienda, etc.



TURISMO

Completa propuesta inspiracional de viajes y turismo nacional e internacional.



Vacaciones y escapadas nacionales e internacionales individuales, familiares y grupales.

Viajes de estudio y de egresados.

Campamentos organizados.

Viajes de cumpleaños de 15.



EDUCACIÓN

Servicio educativo integral, formal y no formal desde los 3 años de edad hasta la universidad.



Educación inicial (2), primaria (2), secundaria (2), terciaria (1), formación profesional (2) y universitaria (1). Capacitaciones y cursos a medida.

Guardavidas (Escuela más antigua del país)
Licenciatura en Animación Sociocultural
Licenciatura en Actividad Física
Profesorado universitario de Educación Física

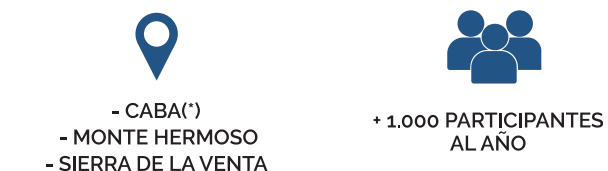
Programas de formación en valores y desarrollo de liderazgo: espacios de educación no formal para personas de 3 a 28 años con énfasis en el desarrollo de una vida activa, saludable y solidaria.

Colonia de vacaciones, coaching, RCP, primeros auxilios, capacitaciones y cursos.



CULTURA

El Espacio Cultural YMCA valora y fomenta la riqueza y diversidad cultural del país.



(*) Auditorio YMCA en microcentro, Villa Soldati, Café Tortoni y Casa de la Cultura del GCBA.

Cine, poesía, humor, lunfardo, literatura, música, conciertos, exposiciones, cursos, talleres, presentación de libros, conferencias, bibliotecas, mesas redondas para el debate de ideas, entre otras, componen el variado menú.